



Psychotherapie Grit Saß
Diplom-Psychologin
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin



Grit Saß



Als approbierte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin im Fachbereich Verhaltenstherapie begleite und unterstütze ich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in der Bewältigung von psychischen Problemen und Krisen.

Zur Aufnahme einer verhaltenstherapeutisch orientierten Psychotherapie in meiner Privatpraxis berate ich Sie gern persönlich in einem ersten Kennenlerntermin. Nehmen Sie bitte telefonisch oder per E-Mail Kontakt zu mir auf, um einen zeitnahen Termin zu vereinbaren.

Vorstellungsgründe



Meine psychotherapeutischen Schwerpunkte liegen aktuell in der Behandlung von emotionalen Störungen, Persönlichkeitsentwicklungsstörungen sowie Bearbeitung von Problemen, die bei einer Trennung bzw. Scheidung entstehen können. Darüber hinaus kann eine Vorstellung z.B. aus folgenden Gründen erfolgen:

- Traurigkeit, Niedergeschlagenheit und Antriebslosigkeit
- Ängste (z. B. Trennungsangst, Prüfungsangst)
- Zwänge
- Psychosomatische Krankheiten (z.B. Kopf- oder Bauchschmerzen)
- Anpassungs- und Belastungsreaktionen (z.B. bei Trauer und Trennung)
- allgemeine Schulprobleme (z. B. Leistungsverweigerung, Konzentrations- und Motivationsprobleme, Probleme beim Lesen, Schreiben, Rechnen)
- Schlafprobleme (z.B. beim Ein- und Durchschlafen)
- Chronische Erkrankungen (z.B. Diabetes, Asthma oder Neurodermitis, die zur Belastung werden können)
- Transidentität, Transsexualität
- Einnässen und Einkoten
- gesteigertes Verlangen nach Alkohol, Drogen u.a.

Ablauf



Ein erstes Gespräch dient in der Regel dem Kennenlernen und der Prüfung der Indikation für eine psychotherapeutische Behandlung.

Um eine psychische Erkrankung differenziert abzuklären, werden weitere Probesitzungen vereinbart und durch psychologische Testverfahren genau untersucht. Stellt sich ein Behandlungsbedarf heraus und konnte eine vertrauensvolle Beziehung angebahnt werden, kann die Kostenübernahme bei der Krankenkasse beantragt und eine ambulante Therapie begonnen werden.

Es hat sich bewährt, eine Therapie wöchentlich zu einem festen Termin stattfinden zu lassen. Dauer und Umfang einer Psychotherapie ist stark von der Art und Schwere der Erkrankung sowie den persönlichen Ressourcen abhängig.

Je nach Alter spielt die Einbeziehung der Bezugspersonen wie z. B. die Eltern, Großeltern oder Pflegeeltern eine wichtige Rolle und werden entsprechend in die Therapie einbezogen. Auch Bezugspersonen aus dem sozialen Umfeld wie z.B. Lehrer und Erzieher können nach Absprache in die Therapie einbezogen werden.

Kosten



In meiner psychotherapeutischen Praxis können Patienten der privaten Krankenkassen und Beihilfe sowie Selbstzahler behandelt werden. Für gesetzlich versicherte Patienten ist in bestimmten Fällen eine Behandlung im Rahmen des sog. Kostenerstattungsverfahrens möglich.



Psychotherapie Grit Saß
Rudolf-Breitscheid-Straße 15 · 14482 Potsdam
Tel.: 0176 - 20 15 47 32
E-Mail: post@psychotherapie-sass.de

www.psychotherapie-sass.de

